

Vejledning til ATP-udtræk:

Dokumentation for beskæftigelse

Udover at opdatere dit CV, skal kommende medarbejdere i CPH også dokumentere aktiviteterne i CV'et fem år tilbage. Dokumentationen opnås nemmest via ATP-indbetalinger (se nedenstående guide).

I dokumentationen må der ikke være et "hul" på mere end 28 dage. Tjek derfor ATP-oversigten igennem. Hvis der er et hul, skal perioden dokumenteres på anden vis - fx via lønsedler, udtalelser fra arbejdsgivere, eksamenspapirer eller andet, der kan dokumentere din beskæftigelse i perioden.

Vær opmærksom på, at ATP **ikke** erstatter et opdateret CV.

Gå på www.borger.dk og find elementet Pension og efterløn under punktet "Alle emner"

The screenshot shows the homepage of borger.dk. At the top, there is a navigation bar with the logo 'borger.dk' and four icons: Digital Post, Min Side, Log på, and Søg. Below this are three promotional cards: 'Hent appen smitte | stop' (with a woman on a phone), 'Videregående uddannelse?' (with a man on a laptop), and 'Indefrosne feriemidler' (with a woman). Below the cards is a 'Genveje' (Shortcuts) section with buttons for 'Find myndighed', 'Tilmeld dig COVIDmeter', 'Det blå EU-sygesikringskort', 'Læs om feriepenge', 'Barsel', 'Kontanthjælp', 'Folkepension', 'Børnepasning', 'Boligstøtte', 'Søg SU', 'Flytning', 'Studiegæld', 'Identitetstyveri', and 'Ansøg om eller forny dansk pas'. The 'Alle emner' (All topics) section is below, with a grid of categories: 'Familie og børn', 'Skole og uddannelse', 'Sundhed og sygdom', 'Internet og sikkerhed', 'Pension og efterløn' (highlighted with a red box), 'Handicap', 'Arbejde, dagpenge, ferie', and 'Økonomi, skat, SU'. Each category has a list of sub-topics and a 'Mere ...' link.

borger.dk

Digital Post Min Side Log på Søg

Hent appen smitte | stop
Hjælp med at stoppe udbredelsen af COVID-19

Videregående uddannelse?
Søg optagelse på kvote 1 inden 5. juli 2020 kl. 12.00

Indefrosne feriemidler
Info om opsparing hos Lønmodtagernes Feriemidler

Genveje

Find myndighed Tilmeld dig COVIDmeter Det blå EU-sygesikringskort Læs om feriepenge Barsel Kontanthjælp Folkepension

Børnepasning Boligstøtte Søg SU Flytning Studiegæld Identitetstyveri Ansøg om eller forny dansk pas

Alle emner

- Familie og børn**
 - Når I vil giftes
 - Navneregler
 - Mere ...
- Skole og uddannelse**
 - Privatskoler, lilleskoler og friskoler
 - Indskrivning til skolestart
 - Mere ...
- Sundhed og sygdom**
 - Nyt sundhedskort
 - Valg af læge
 - Mere ...
- Internet og sikkerhed**
 - Gode råd til en it-sikker hverdag
 - Manglende sikkerhedskopier
 - Mere ...
- Pension og efterløn**
 - Folkepension
 - Førtidspension og seniorpension
 - Mere ...
- Handicap**
 - Hjælpe midler, forbrugsgoder og boligindretning
 - Transport og handicap
 - Mere ...
- Arbejde, dagpenge, ferie**
 - Ferie
 - Økonomisk tilskud fra kommunen
 - Mere ...
- Økonomi, skat, SU**
 - Årsopgørelse
 - Søg SU
 - Mere ...

Tryk på ATP Livslang Pension


borger.dk

Digital Post Min Side Log på Søg

Forside / Pension og efterløn


- > Folkepension
- > Førtidspension og seniorpension
- > Tillæg til folke- og førtidspension
- > **ATP Livslang Pension**
- > Tjenestemandspension og Lønmodtagernes Dyrtidsfond
- > International pension
- > Dit liv ændrer sig - tjek pensionen
- > Pensionssystemet i Danmark
- > Efterløn, fleksydelse, delpension

Pension og efterløn



Folkepension

Du kan tidligst søge om folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen



Førtidspension

Du kan få tilkendt førtidspension, hvis din arbejdsevne er varigt nedsat

Tryk på "Gå til ATP's selvbetjening" under Selvbetjeningspunktet.

borger.dk

Digital Post **Min Side** Log på Søg

Forside / Pension og efterløn / ATP Livslang Pension

- > Folkepension
- > Førtidspension og seniorpension
- > Tillæg til folke- og førtidspension
- > **ATP Livslang Pension**
 - Om ATP Livslang Pension
 - Udskyd din ATP Livslang Pension
 - Udbetaling ved død
 - Om Obligatorisk Pension
- > Tjenestemandspension og Lønmodtagernes Dyrtidsfond
- > International pension
- > Dit liv ændrer sig - tjek pensionen
- > Pensionssystemet i Danmark
- > Efterløn, fleksydelse, delpension

ATP Livslang Pension

ATP Livslang Pension

ATP Livslang Pension er en lovpligtig pensionsordning, som næsten alle indbetaler til. Din pension bliver automatisk udbetalt til din NemKonto, når du når pensionsalderen. Der er ingen udbetaling ved kritisk- eller livstruende sygdom.

- Læs mere om ATP Livslang Pension
- ATP Livslang Pension i udlandet

Selvbetjening

Her kan du finde oplysninger om din ATP Livslang Pension, se dine indbetalinger, udskyde din pension mm.

- **Gå til ATP's selvbetjening**
- ATP Livslang Pension i udlandet

In English

- Life in Denmark: ATP Livslang Pension

Kontakt ATP Livslang Pension

- Se kontaktoplysninger

Tryk på knappen "Videre" for at komme til ATP's selvbetjening.

borger.dk

Digital Post Min Side Log på

Forside / Pension og efterløn / ATP Livslang Pension / Om ATP Livslang Pension / Se din pensionsoversigt fra ATP Livslang Pension

- > Folkepension
- > Førtidspension og seniorpension
- > Tillæg til folke- og førtidspension
- ▼ ATP Livslang Pension
 - Om ATP Livslang Pension
 - Udskyd din ATP Livslang Pension
 - Udbetaling ved død
 - Om Obligatorisk Pension
- > Tjenestemandspension og Lønmodtagernes Dyrtidsfond
- > International pension
- > Dit liv ændrer sig - tjek pensionen
- > Pensionssystemet i Danmark
- > Efterløn, fleksydelse, delpension

Se din pensionsoversigt fra ATP Livslang Pension

Her kan du få et overblik over din ATP Livslang Pension.

Du kan:

- se, hvor meget du har indbetalt, og hvor meget du kan forvente at få i ATP Livslang Pension
- udskyde, beregne eller starte din pension
- registrere din samlever
- se hvor meget, der bliver udbetalt, når du dør.

Videre ↗

Log på med dit NemID

NEMLOG

Log på med nøglekort > Log på med nøglefil >

NEM ID ? | X

NemLog-in

Bruger-id


Adgangskode [Glemt kode?](#)

Næste

Tryk på "Indbetalinger"

Pensionsoversigt Få overblik over din pension fra ATP
Indbetalinger Se, hvor meget der er indbetalt til din ATP Livslang Pension
Udbetaling ved død Se, hvor meget der bliver udbetalt til dine efterladte
Udskyd pension Her kan du beregne, udskyde og starte din pension
Registrer samlever Registrerer du din samlever, kan I få op til 75.000 kr., når den ene dør
Personlige oplysninger Se dine personlige oplysninger

Sæt datoen så det går 5 år tilbage i "Filtrér"

Filtrér		
Fra dato		Til dato
<input type="text" value="01-07-2015"/>		<input type="text" value="01-06-2020"/>
Udvid filtrering		
År	Måneder(?)	Beløb

Tryk på + til venstre for årstallene. Her kan du se navnet på den/de arbejdsgivere du har haft i løbet af året og perioden du har været ansat i.

År	Måneder [?]	Beløb
+ 2020	6,00	
+ 2019	12,00	
+ 2018	12,00	
+ 2017	12,00	
+ 2016	12,06	
+ 2015	6,00	

Eksempel:

Virksomhedsnavn skal fremgå af dokumentationen. Her er det dog skjult med en sort boks ifm. testpersonen i vejledningen

Dette skal gøres for de seneste 5 år.

Indbetaler:
CVR/SE-nr.:



Periode	Sats
01.12 - 31.12.10	A
01.11 - 30.11.10	A
01.10 - 31.10.10	A
01.09 - 30.09.10	A
01.08 - 31.08.10	A
01.07 - 31.07.10	A
01.06 - 30.06.10	A
01.05 - 31.05.10	A
01.04 - 30.04.10	A

Indbetaler:
CVR/SE-nr.:



Periode	Sats
01.03 - 31.03.10	A
01.02 - 28.02.10	A
01.01 - 31.01.10	A

Du kan tage screenshot eller vælge at udskrive og scanne ind eller gemme som PDF.

Sådan gemmer du som PDF

- Tryk på udskriv eller print
- Under printer vælger du "Gem som PDF-fil"

Udskriv

I alt: 7 sider

Printer

Gem som PDF-fil 

Layout